

C. Tâm gửi các trường

**UBND HUYỆN CỬ CHI
TRUNG TÂM Y TẾ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: *141*/TTYT-KSBT
V/v hướng dẫn phòng,
chống dịch bệnh CoViD-19
trong trường học

Củ Chi, ngày 28 tháng 02 năm 2020

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục - Đào tạo huyện;
- Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội huyện;
- Trạm Y tế xã, thị trấn.

Căn cứ Công văn số 649/SYT-NVY ngày 12 tháng 02 năm 2020 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp trong trường học;

Căn cứ Công văn số 714/SYT-NVY ngày 12 tháng 02 năm 2020 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về việc cập nhật hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh CoViD-19 trong trường học;

Nhằm thực hiện nghiêm ngặt việc giám sát và phòng, chống dịch bệnh CoViD-19, quản lý chặt chẽ, phát hiện kịp thời và kiểm soát ngay khi có trường hợp nguy cơ xảy ra, Trung tâm Y tế huyện Củ Chi đề nghị:

I. Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội: chỉ đạo, yêu cầu các cơ sở giáo dục và nhà trường thực hiện các nội dung sau:

1. Tại nhà, trước khi đến trường

1.1. Cha mẹ học sinh, sinh viên, học viên lưu ý các hoạt động sau để tăng cường sức khỏe cho học sinh và bản thân sinh viên, học viên:

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.
- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.
- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

1.2. Đối với trẻ em mầm non, học sinh: Cha mẹ học sinh có trách nhiệm đo nhiệt độ cho học sinh. Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động cho trẻ nghỉ học và theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Cha mẹ cho học sinh ở nhà nếu học sinh đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

1.3. Đối với sinh viên, học viên: Tự đo nhiệt độ. Nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Sinh viên, học viên không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.



1.4. Giáo viên, cán bộ công nhân viên nhà trường tự đo nhiệt độ. Nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Giáo viên, cán bộ công nhân viên nhà trường không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

1.5. Nhà trường bố trí người đón và giao học sinh tại cổng trường. Cha mẹ học sinh không vào trong trường. Bảo vệ nhà trường hạn chế không cho người không có nhiệm vụ vào trường.

2. Tại trường

2.1. Trước khi học sinh, sinh viên, học viên (sau đây gọi tắt là học sinh) quay trở lại học:

Nhà trường phải thực hiện những nội dung sau:

- Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh và mỗi học sinh có một ly nước dùng riêng, được vệ sinh sạch sẽ; Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong nhà trường. Nếu nhà trường cung cấp khăn mặt, khăn lau tay cho học sinh thì phải đảm bảo mỗi học sinh có 01 khăn riêng và giặt sạch khăn với xà phòng sau mỗi ngày học.

- Bố trí và đảm bảo nơi rửa tay có xà phòng và nước sạch. Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ. Đảm bảo có đủ xà phòng, dung dịch khử khuẩn, các trang thiết bị phục vụ vệ sinh trường học.

- Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Tập huấn cho giáo viên, cán bộ công nhân viên của nhà trường công tác phòng, chống dịch, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường trong trường học.

2.2. Trong thời gian học sinh ở trường:

2.2.1. Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, tham quan thực tế, dã ngoại, học thêm. Tổ chức chào cờ tại lớp học.

2.2.2. Nhà trường thông báo cho giáo viên, cán bộ công nhân viên của trường, cha mẹ học sinh, học sinh không cần đeo khẩu trang khi ở trường. Nhà trường sẽ khuyến cáo đeo khẩu trang khi cần thiết.

2.2.3. Nhà trường quy định, hướng dẫn học sinh thực hiện các nội dung sau:

- Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế (*Phụ lục kèm theo*) tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như ly, chai nước, khăn tay, gối, chăn,...

- Nghiêm cấm học sinh khạc nhổ bừa bãi.

2.2.4. Hàng ngày, trước khi vào giờ học, giáo viên điểm danh và hỏi học sinh có cảm thấy sốt hay có ho, khó thở, mệt mỏi không. Nếu có, giáo viên đưa học sinh đến phòng y tế để kiểm tra, theo dõi.

2.2.5. Trong thời gian học, khi giáo viên phát hiện học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đưa đến phòng y tế ngay để kiểm tra, theo dõi, cách ly và thông báo ngay cho trạm y tế xã/thị trấn, cơ quan quản lý và cha mẹ học sinh. Nhân viên y tế tại trường học có trách nhiệm cung cấp khẩu trang và hướng dẫn đeo đúng cách cho học sinh nêu trên.

2.2.6. Trong thời gian học, khi giáo viên, cán bộ công nhân viên nhà trường có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đến phòng y tế ngay để được kiểm tra, theo dõi, cách ly. Nhân viên y tế thông báo ngay cho trạm y tế xã/thị trấn, cơ quan quản lý đồng thời cung cấp khẩu trang và hướng dẫn đeo đúng cách cho giáo viên, cán bộ công nhân viên nhà trường nêu trên.

3. Công tác khử khuẩn tại nhà trường:

3.1. Khử khuẩn bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc các dung dịch khử khuẩn có chứa 0,05% Clo hoạt tính hoặc có chứa ít nhất 60% cồn. Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa.

3.2. Trước khi học sinh quay trở lại trường:

- Tổ chức vệ sinh ngoại cảnh (phát quang bụi rậm, không để nước đọng, các dụng cụ chứa nước phải được đậy kín).

- Tổ chức khử khuẩn trường học một lần bằng cách phun hoặc lau nền nhà, tường nhà (nếu có thể), tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng.

3.3. Trong thời gian học:

- Mỗi ngày một lần, sau giờ học nhà trường tổ chức lau khử khuẩn nền nhà, tường nhà (nếu có thể), bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng.

- Mỗi ngày hai lần, sau giờ học buổi sáng và cuối ngày nhà trường tổ chức lau khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can.

- Hạn chế sử dụng các đồ chơi, dụng cụ học tập bằng các vật liệu không khử khuẩn được.

- Đối với các phương tiện đưa đón học sinh: Mỗi ngày hai lần, sau mỗi chuyến đưa, đón học sinh tiến hành lau khử khuẩn tay nắm cửa xe, tay vịn, ghế ngồi, cửa sổ, sàn xe.

- Trong trường hợp có học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở tại trường học, nghi ngờ hoặc có xét nghiệm dương tính với vi rút Corona thì nhà



trường phải thực hiện khử khuẩn theo khuyến cáo và hướng dẫn khử khuẩn của cơ quan y tế địa phương.

3.4. Bố trí đủ thùng đựng chất thải có nắp đậy kín và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

II. Trạm Y tế xã, thị trấn:

Tham mưu Ủy ban nhân dân xã, thị trấn chỉ đạo ban ngành đoàn thể phối hợp y tế:

- Kiểm tra, giám sát công tác vệ sinh khử khuẩn; các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (CoViD-19) theo hướng dẫn của ngành y tế.

- Truyền thông, vận động giáo viên, học sinh, phụ huynh thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (CoViD-19) tại nhà trường và cộng đồng.

Trong quá trình triển khai thực hiện có khó khăn, vướng mắc liên hệ trực tiếp Trung tâm Y tế huyện Củ Chi và Phòng Giáo dục - Đào tạo huyện Củ Chi để phối hợp giải quyết và thực hiện./.

(Đính kèm: - Phụ lục hướng dẫn rửa tay của Bộ Y tế.

- Phụ lục hướng dẫn vệ sinh khử khuẩn phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp trong trường học)./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố;
- Thường trực UBND huyện;
- Bà Phạm Thị Thanh Hiền-PC.T UBND huyện;
- Phòng Y tế huyện;
- Ban Giám đốc;
- Phòng KH-NV;
- Phòng TT-GDSK;
- UBND xã-thị trấn;
- Lưu: VT, KSBT, HTPhong.55.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Trần Huỳnh Lý

ĐƯỜNG DÂY HỒNG
Đường dây nóng: 19009095, 19083228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



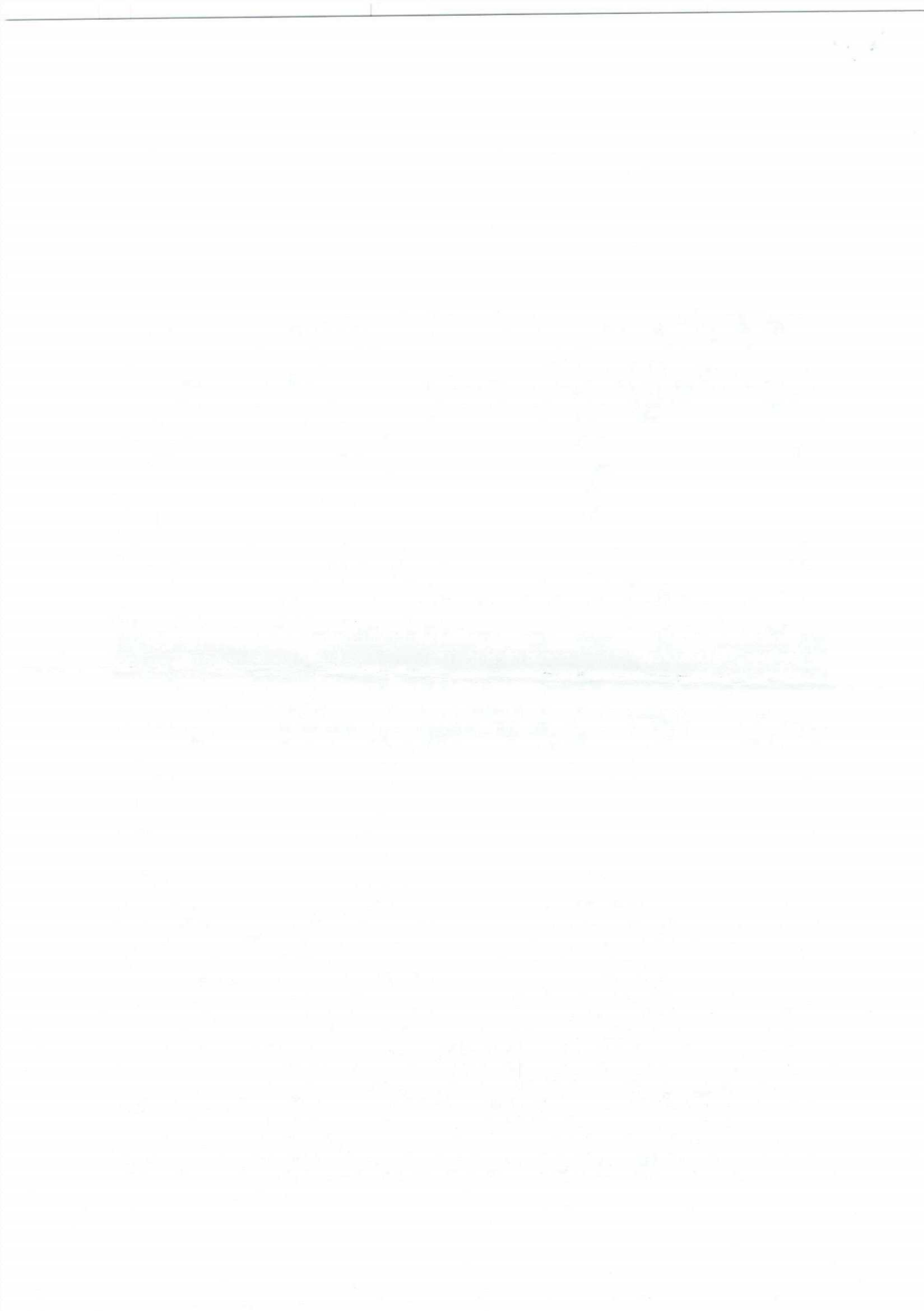
Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.

20



HƯỚNG DẪN VỆ SINH KHỬ KHUẨN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP TRONG TRƯỜNG HỌC

I. Làm sạch, vệ sinh, khử khuẩn các bề mặt tiếp xúc

1. Vệ sinh, khử khuẩn khi không có ca bệnh

a). Vệ sinh mỗi ngày, khử khuẩn mỗi tuần: phòng học, đồ chơi, bề mặt các đồ vật, tây nắm cửa, cầu thang,...

- Hàng ngày: lau rửa bằng xà bông hoặc các chất tẩy rửa thông thường (Javel) theo hướng dẫn của nhà sản xuất).

- Hàng tuần: lau, ngâm rửa bằng dung dịch khử khuẩn.

+ Javel: Pha gấp 2 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.

+ Chloramin B: pha 4g/ 1 lít nước (1 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng # 4g).

b). Nhà vệ sinh: cọ rửa ≥ 1 lần/ ngày bằng chất tẩy rửa nhà vệ sinh.

2. Khử khuẩn khi có ca bệnh, ca nghi ngờ mắc bệnh

a.) Khử khuẩn phòng học, đồ chơi, bề mặt các đồ vật, tây nắm cửa, cầu thang.

- Javel: pha gấp 10 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Chloramin B: pha 20g/1 lít nước (5 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng # 4g).

- Thực hiện:

+ Khử khuẩn ngay khi phát hiện trẻ, học sinh nghi bệnh đang học ở lớp; ghi nhận trẻ, học sinh bệnh nghỉ ở nhà mà ngày hôm trước đi học ở lớp.

+ Các ngày sau vệ sinh, khử khuẩn như khi không có ca bệnh.

b). Nhà vệ sinh: cọ rửa ≥ 1 lần/ ngày bằng chất tẩy rửa nhà vệ sinh.

3. Xử lý máu, dịch tiết: xử lý ngay khi phát hiện

- Javel: pha gấp 25 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Chloramin B: pha 50gam/ 1 lít nước (# 13 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng #4g).

II. Bảng tóm tắt: Chất khử khuẩn và nồng độ vệ sinh-khử khuẩn:

Áp dụng	Tần suất	Nồng độ Clor	Cách pha dung dịch	
			Chloramin B cho 01 lít nước	Nước Javel theo hướng dẫn nhà sản xuất
- Vệ sinh hàng ngày - Khử khuẩn khi không có bệnh	- Mỗi tuần	0.1%	01 muỗng cà phê	Gấp 02 lần hướng dẫn ghi trên nhãn
- Khử khuẩn khi có bệnh. - Xử lý máu, dịch tiết	- Mỗi ngày - Xử lý ngay	0.5%	05 muỗng cà phê	Gấp 10 lần hướng dẫn ghi trên nhãn

(1 muỗng cà phê # 4g)

